

AKTIVITET SYD

# Velkommen til Klubben

på Seniorgården i Tarm

Yderligere information kan fås ved at kontakte personalet i Klubben på tlf. 99 74 23 89

## Transport

Såfremt man ikke selv kan sørge for transporten til og fra Klubben, er der mulighed for taxakørsel. Chaufføren henter brugeren ved bopælen og hjælper med at komme i bussen – det samme gælder ved hjemtransporten. Pris efter gældende takst pr. 1.1.2019 54 kr. tur/retur. Dette beløb trækkes over pensionen 1 gang om måneden.

Ved afbud ringes til Klubben - gerne dagen forinden senest kl. 16.00.

## Hvem kan benytte Klubben

Borgere i Ringkøbing – Skjern Kommune, der har behov for aktiviteter i et socialt fællesskab. Tildeling af en plads i Klubben sker efter en faglig i individuel vurdering af Sundhed og Omsorgs myndighedsafdeling tlf. 99 74 24 24 [www.rksk.dk](http://www.rksk.dk). Myndighedsafdelingen afgør også, om du har mulighed for at blive visiteret til middagsmad.

### Åbningstider i Klubben

Mandag-torsdag kl. 9.00-15.30

Fredag kl. 9.00-12.30

### AKTIVITET SYD

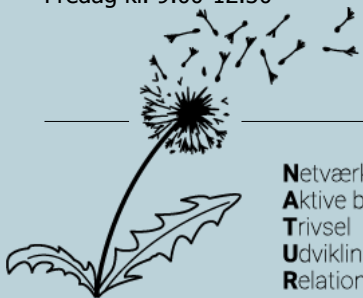
#### Seniorgården Tarm

Torvegade 20,

6880 Tarm

Telefon 99 74 23 89

[seniorgaardentarm.rksk.dk](http://seniorgaardentarm.rksk.dk)



Netværk  
Aktive borgere  
Trivsel  
Udvikling  
Relationer



# Hvem er vi!

**Klubben er et dagtilbud til borgere, der har brug for at deltage i aktiviteter, som foregår i et socialt fællesskab. Der kan være tale om aflastning af ægtefælle eller andre nære pårørende.**

Dagen tilrettelægges ud fra en fast dagsrytme. Aktiviteterne i Klubben vil være tilpasset borgernes behov og interesser.

## Samarbejde med pårørende

Vi lægger vægt på et tæt samarbejde med pårørende, der altid er velkomne til at komme på besøg i Klubben. Der er også mulighed for at ringe eller maile. Ved arrangementer så som sommerhygge og julehygge er pårørende altid velkommen til at deltage.

Flere gange årligt udsendes nyhedsbrev, hvor vi informerer fra Klubben. Der er mulighed for, at nyhedsbrevet også kan gives til pårørende pr. E-mail, hvis dette ønskes.

## Inden opstart

Inden opstart i Klubben tilbyder vi en samtale enten i hjemmet, hvor gensidige forventninger i forbindelse med opholdet i Klubben, vil blive afstemt.

Vi vil gerne, at der foregår en løbende dialog, så vi sikrer os, at borgerens ønsker og behov tilgodeses bedst muligt.

## Hvad koster det

Der er ingen betaling for at være med i Klubben, men man betaler for forplejning, arrangementer, udflugter, materialer og transport.

### Forplejning efter gældende takster (2019):

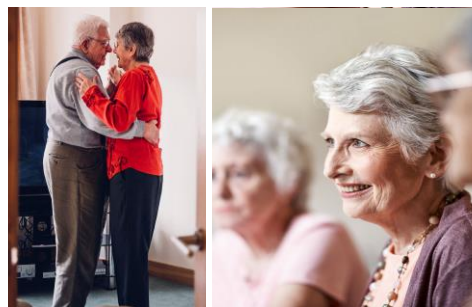
- 1 kop kaffe/te kr. 6,00
- 1 kop chokolade kr. 7,00
- 1 glas saft/juice kr. 3,00
- ½ rundstykke m. smør og marmelade kr. 6,00
- Dagens kage kr. 7,00
- Lille hovedret kr. 49,00
- Biret kr. 14,00

Vi bestiller frokosten hos Åkanden. Det skal afbestilles senest mandag kl. 12.00 til efterfølgende uge. Hvis man har bestilt frokost hæfter man for sin bestilling fremmødt eller ej.

Du har også mulighed for at medbringe mad hjemmefra.

Kaffe/te skal dog købes i Klubben.

**Pris for transport:** Se bagsiden af pjecen.



Yderligere information kan fås ved at kontakte personalet i Klubben på tlf. 99 74 23 89

## Hvad kan vi tilbyde

**I Klubben foregår der forskelligartede aktiviteter, der understøtter de fysiske, psykiske og sociale færdigheder.**

### Det kan f.eks. være:

- Socialt samvær
- Sang og musik
- Hverdagstræning
- Oplæsning
- Årstidsbestemte aktiviteter
- Ture ud i det blå
- Spil af forskellig slags
- Bading
- Forskellige arrangementer

Der er mulighed for et middagshvil i Klubben i seng eller hvilestol.